



L'association Sportive LOS SAUTAPRATS

Organise un

SEJOUR SPORTIF

Du 11 au 13 juillet 2022

ACTIVITÉS GYMNIQUES
ACROBATIQUES

Trampoline / Tumbling
Cheerleading

Ce séjour s'adresse à des jeunes de :

- 6 à 17 ans en pension complète ou demi-pension
- 18 ans et plus en demi-pension.

Organisation et modalités du séjour :

Public

Capacité du séjour : **30 enfants au total**

Dates du séjour

Début du séjour : **11/07/2022** Heure : **9h00**
 Fin du séjour : **13 /07/2022** Heure : **18h**

Localisation du séjour :

Salle spécialisée LOS SAUTAPRATS Allée Jean BARTHET 64800 Nay

Le lieu de rendez-vous avec les parents est : **Salle Spécialisée LOS SAUTAPRATS**
 Le lieu d'hébergement est : **Lycée Professionnel Gabriel HAURE PLACE – Coarrazes**
 Le lieu de restauration est : **Salle Spécialisée LOS SAUTAPRATS (traiteur)**
 Le lieu de pratique sportive est : **Salle Spécialisée LOS SAUTAPRATS**

Le programme :

Les enfants seront répartis en 3 groupes.
 Ils participeront alternativement aux différents ateliers ou pourront se perfectionner dans une activité choisie

Groupe 1 :

Dominante Trampoline

Groupe 2 :

Dominante Tumbling

Groupe 3 :

Dominante Cheer

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
9h00	ACCUEIL	Atelier TRAMPOLINE	Atelier TRAMPOLINE	ACCUEIL	Atelier TUMBLING	Atelier TUMBLING	ACCUEIL	Atelier CHEER	Atelier CHEER
	Atelier TRAMPOLINE	SLACKLINE	ATELIER PARKOUR	Atelier TUMBLING	Atelier CHEER	Atelier TRAMPOLINE	Atelier CHEER	ATELIER PARKOUR	SLACKLINE
12h00	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
14h00	Atelier TUMBLING	Atelier TUMBLING	Atelier TUMBLING	Atelier CHEER	SLACKLINE	ATELIER PARKOUR	Atelier TRAMPOLINE	Atelier TRAMPOLINE	Atelier TRAMPOLINE
	Atelier CHEER	Atelier CHEER	RETOUR COLLECTIF SUR LE SÉJOUR	Atelier TRAMPOLINE	Atelier TRAMPOLINE	RETOUR COLLECTIF SUR LE SÉJOUR	Atelier TUMBLING	Atelier TUMBLING	RETOUR COLLECTIF SUR LE SÉJOUR
18H			DÉMONSTRATION DEVANT LES FAMILLES			DÉMONSTRATION DEVANT LES FAMILLES			DÉMONSTRATION DEVANT LES FAMILLES
			RANGEMENT ET RETOUR EN FAMILLE			RANGEMENT ET RETOUR EN FAMILLE			RANGEMENT ET RETOUR EN FAMILLE
	REPAS	REPAS		REPAS	REPAS		REPAS	REPAS	
20H30	VEILLÉE	VEILLÉE		VEILLÉE	VEILLÉE		VEILLÉE	VEILLÉE	

Tarifs :

Pension complète : si licencié 2021-2022 Ufolep : 335 €

Si non licencié 2021-2022 Ufolep : 365 €

Demi - pension : Si licencié 2021-2022 Ufolep : 270 €

Si non licencié 2021-2022 Ufolep : 299 €

Inscription par document joint.

Durant le séjour nous déclinons les priorités suivantes :

	Objectifs
Accompagner la vitalité de notre vie associative	<ul style="list-style-type: none">- Prolonger le travail réalisé en club (1.3)- S'appuyer sur le réseau associatif (3.5)
Réduire les inégalités d'accès à la pratique sportive	<ul style="list-style-type: none">- Permettre au plus grand nombre de pratiquer les activités gymniques acrobatiques- Découvrir et pratiquer de nouvelles activités physiques et sportives
Promouvoir l'éducation par le sport	<ul style="list-style-type: none">- Être capable de s'engager dans l'apprentissage de figures acrobatiques et de dépasser ses limites.- Être capable d'identifier et appliquer les règles de sécurité propre à chaque secteur d'activité- Être capable de maîtriser son corps dans l'espace- Être capable de respecter l'autre, le lieu de vie, le lieu de pratique et le matériel- Être capable de prendre des initiatives et d'assumer les choix et objectifs fixés en début de séjour
Contribuer à l'insertion sociale et professionnelle,	<ul style="list-style-type: none">- Permettre à des jeunes de se trouver en situation professionnelle

Encadrement :

Pour les activités :

3 éducateurs sportifs salariés et diplômés (l'association sportive Los Sautaprats)

Pour les temps de repas et hébergement : (CD Ufolep 64)

1 directeur diplômé

1 animateur diplômé

1 accompagnant diplômé

Pour tout renseignement :

Patricia VIGNAU

Téléphone : 06 83 86 25 20

los-sautaprats@orange.fr

<http://www.sautaprats.fr>

<http://www.cd.ufolep.org/pyreneesatlantiques>