



Association Sportive « Los Sautaprats » de Coarraze Nay

Siège social : Allée Jean BARTHET 64800 NAY Tél :05 59 05 66 71 Tél Portable 06 83 86 25 20

E-mail : sautaprats@orange.fr site internet : www.sautaprats.fr



Affiliation : 02064138800

N°SIREN :447 704 875

N° Préfecture :W643003304

N° DDJS Sport : 10 S 059



Affiliation : 64/23



Affiliation : 064191302



Saison 2022-2023 Pré-inscription

Ceci n'est pas le dossier d'inscription. Il vous sera remis à la rentrée un dossier complet.

Vous pouvez anticiper les pièces à joindre : Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (faire préciser en toutes lettres la discipline choisie), une photo d'identité et une enveloppe timbrée à votre adresse.

NOM : Prénom : Date de naissance :

Adresse Mail (en lettre Majuscule) : Téléphone (portable de préférence) :

Adresse Postale :

Je souhaite inscrire mon enfant / m'inscrire pour la nouvelle saison sportive et verse un acompte de 80 € :

Chèque N° Banque :

Espèces :

Votre acompte sera déduit de la cotisation annuelle.

Votre inscription est ferme et définitive. Si vous changez d'avis, il n'y aura pas de remboursement.

Fait le à :

Signature :



A.S LOS SAUTAPRATS Coarraze Nay

Planning saison 2022-2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cross Training 9h/10H	Cross Training 9h/10H	chinot 10h15/11h	Cross Training 9h/10H	Gym douce adultes / Séniors 9h/10h15	Trampo débutants/inities 9h/10h30
	HandiSport Santé Sport sur ordonnance 10h30/12h	Eveil gymnique 11h/12h		HandiSport Santé Sport sur ordonnance 9h/10h30	chinot 10h15/11h
Entreprise 12h/13h30 stretching/circuit training/TR Encadrée	Entreprise 12h/13h30 stretching/circuit training/TR accès libre	Entreprise 12h/13h30 stretching/circuit training/TR Encadrée	Entreprise 12h/13h30 stretching/circuit training/TR accès libre	Entreprise 12h/13h30 stretching/circuit training/TR accès libre	Eveil gymnique 11h/12h
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Trampoline Débutants 17h30 /18h30 Ou 18h/19h ? à définir à la rentrée	Trampoline Compétition 17h30/19h	Tumbling débutant 13h30/14h30	Trampo Mini Pouss 17h/18h	Trampo compet: 18h/19h30	Tumbling débutants/ initiés 13h30/15h
	Trampo inities/ DEBUTANTS 18h/19h30	Trampoline initiés 13h30/15h	Trampo inities 18h/19h30 Groupe pré compétition prioritaire	Trampo initiés 17h15/18h45	Gac débutant 13h30/15h
	Tumbling inities 18h/19h30 PRE REQUIS ATR ROUE	Trampo mini pouss 16h/17h	Cross training adultes (trampoline/ Stretching/Tumbling) 19h/20h	Cross training adultes 19h/20h	HandiTrampGym 15h/16h
	Trampo adultes (stretching + cross training) 19h/20h	Trampoline compétition Musculation 16h/17h			Boccia/ Sarbacane 15h/ 16h
		Trampo deb 17h/18h 6/ 9 ans			
		Tumbling inities 17h/18h30			



Renseignements : 06 83 86 25 20 / sautaprats@orange.fr / www.sautaprats.fr