



A.S LOS SAUTAPRATS Coarraze Nay

Planning saison 2023-2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		HandiSport Santé Sport sur ordonnance 9h/10h30		Gym douce adultes / Séniors 9h/10h30	Trampo débutants/initiés 9h/10h30
	HandiSport Santé Sport sur ordonnance 10h30/12h	Chinot 10h30/11h15		HandiSport Santé Sport sur ordonnance 9h/10h30	Chinot 10h30/11h15
		Eveil gymnique 11h15/12h15			Eveil gymnique 11h15/12h15
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Trampoline Compétition 17h30/19h	Tumbling débutant 13h30/14h30	Trampo Mini Pouss 17h/18h	Trampo débutant 17h30/18h30	Tumbling débutants/initiés 13h30/15h
	Tumbling initiés 18h/19h30 PRE REQUIS ATR ROUE	Trampoline compétition Muscultation 13h30/14h30	Trampo initiés 18h/19h30 Groupe pré compétition prioritaire	Trampo compet : 18h/19h30	Cheer 13h30/15h
	Trampo adultes et circuit training 19h30/20h30	Trampo mini pouss 16h30/17h30	Circuit training 19h30/20h30 Si 2 séances / semaine	Tumbling débutant /initié 18h30/20h	HandiTrampGym 15h/16h
		Trampo débutant / initié 17h30/19h			Boccia/ Sarbacane 15h/ 16h



Renseignements :

Tél : 07 88 58 90 97 Site internet : www.sautaprats.fr

Mail : contact@sautaprats.org



Flashez – moi